

事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー



本セミナーではみなさんが知りたい聞いてみたい事例を取り上げます。今回は「ネット依存」と「大人の発達障害」をテーマに、第一線で活躍される講師をお招きし、講義と参加者相互の情報交換や質疑応答を通じて理解を深め、適切な対応方法等について学んでいただけます。

「ネット依存」

インターネットやスマートフォン、オンラインゲームの普及により、ネット依存におちいる人の増加が懸念されています。実際に、通常の対人関係や日常生活の心身状態に影響を及ぼし、業務に支障を生じているケースも出ています。

本セミナーでは、わが国初の「ネット依存治療部門」を開設した独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターより専門家を迎え、「ネット依存」の実態、治療のあり方や職場での対策について解説していただけます。



講師

(独) 国立病院機構 久里浜医療センター ネット依存治療部門
医師 中山 秀紀

(独) 国立病院機構 久里浜医療センター ネット依存治療部門
臨床心理士 三原 聡子

第1回

平成28年 **6月6日**(月)
13:00~17:00

会場 東京都港区安全衛生総合会館

「大人の発達障害」

発達障害は子供に見られる障害とされています。しかし、社会人になるまで診断を受けることもなく、長い間、他人とのズレや違和感を感じながら悩み、周りの人に理解されないままうつ病を併発することも多いと考えられ、根底にある発達障害が見過されてしまうこともあります。

特定の能力はあるのに、人間関係などがうまくいかないという「大人の発達障害」を正しく理解するために職場でどうサポートするかについて学びます。

講師

株式会社 Ds'sメンタルヘルス・ラボ

代表 鄭 理香
(第2回担当)

株式会社良品計画 総務人事担当人事課

顧問 成澤 岐代子

第2回

平成28年 **7月25日**(月)
13:00~17:00

会場 東京都港区安全衛生総合会館

第3回

平成28年 **11月30日**(水) 13:00~17:00
会場：大阪府大阪市

第6回

平成29年 **3月8日**(水) 13:00~17:00
会場：東京都港区安全衛生総合会館

対象

- ・ 人事労務管理担当者、産業医、保健師等の産業保健スタッフ
- ・ 事業場内でメンタルヘルスを推進している担当者等
- ・ 職場のチーム(部・課等)をまとめる役を担う方

取得単位

THP指導者登録更新単位…2単位

健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会(講義)…3.3単位

参加費

区分	正規料金(税込)	割引料金(税込)*
THP登録者	10,290円	—
賛助会員	10,290円	6,170円
一般	12,340円	7,400円

*参加費の割引料金が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくは裏面の※中小規模事業場割引サービスの利用についてをご参照ください。

研修会の
申込方法

Web申込み 好評受付中!

Web申込み、または参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送でお申込みください。

中災防事例から学ぶ

検索

お問合せ・お申込み先

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/health/>

健康快適推進部 企画管理課

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室

TEL 06-6448-3840 / FAX 06-6459-4195



参加申込書

中災防記入欄

東京 FAX/03-3453-0730

大阪 FAX/06-6459-4195

セミナー名	第 回 事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー																																															
	平成 年 月 日() ()			会場																																												
フリガナ				●年代について(✓)をご記入ください。 □10代 □20代 □30代 □40代 □50代 □60代以上																																												
参加者	男・女			THP指導者登録番号																																												
フリガナ				フリガナ																																												
事業場				所属部課																																												
所在地	□勤務先 □自宅 (✓)をご記入ください。自宅に(✓)をご記入の方は、上記事業場の記入不要。日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。 〒 - TEL () / FAX ()																																															
フリガナ				●事業場規模について(✓)をご記入ください。 □50人未満 □50~99人 □100~299人 □300人以上																																												
連絡担当者	(参加者と同じ場合は不要)																																															
フリガナ				●中災防会員について(✓)をご記入ください。 □非会員(一般事業場・個人) □中災防賛助会員(会員番号下6桁をご記入ください)																																												
事業場所属部課	(以下の連絡先が自宅の場合は不要)																																															
受講票送付先	□勤務先 □自宅 (✓)をご記入ください。 〒 - TEL () / FAX () <small>※受講票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません</small>			●参加費について(✓)をご記入ください。 (振込手数料はご負担をお願いします) 月 日(予定日) □銀行振込 □その他 ()																																												
日中連絡先	平日の日中に連絡がとれる連絡先をご記入ください。 □勤務先 □自宅 □携帯 TEL()			●請求書について(✓)をご記入ください。 □希望する(宛名:) □希望しない <small>※銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。 なお、別途領収書が必要な方は、各申込先までご連絡ください。</small>																																												
<ul style="list-style-type: none"> ●申込書到着後、FAXか郵便で「正式受付のご連絡」をお送りいたします。「正式受付のご連絡」では、受付番号・参加費・参加費入金先・入金期限・不備書類等のお知らせをいたします。 ●参加費は、原則として研修開催日2週間前までにお振込みください。 ●参加取消の場合は必ずお電話の上 FAXにてご連絡下さい。参加費お振込の有無に関わらず、研修開催日を含め7日前～前日までは参加費の30%を、開催日当日以降は参加費全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。なお、返金の手数料はご負担願います。 ●開催後のご返金は如何なる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。 				業種記号																																												
※中小規模事業場割引サービスの利用について 割引サービスの利用を希望される場合は、以下の□にチェックマーク(✓)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 割引サービスの利用を希望する <input type="checkbox"/> 割引サービスの利用を希望しない ①初めて割引サービスを利用する場合：直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。 ②2回目以降も割引サービスを利用する場合：貴事業場の労働保険番号を申込書の所定の欄に記入していただくか、上記①と同じく「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。 労働保険番号 <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>														業種記号欄には、貴事業場の主たる業種を下表の業種分類記号よりご記入ください。																																		
<small>【個人情報について】 ご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの的確な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動向、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。</small>				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">業種分類</th> <th style="width: 25%;">業種分類</th> <th style="width: 25%;">業種分類</th> <th style="width: 25%;">業種分類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>A 農林漁業</td><td>K 運輸・通信業</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B 鉱業</td><td>L 卸・小売業・飲食店・宿泊業</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C 建設業</td><td>M 金融・保険</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D 製造業(食品等)</td><td>N 医療・福祉</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>E 製造業(繊維・衣服等)</td><td>O 教育・学習支援</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>F 製造業(化学・石油・ゴム)</td><td>P 洗濯・理美容・浴場</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>G 製造業(鉄鋼)</td><td>Q 廃棄物処理</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H 製造業(非鉄金属・金属製品等)</td><td>R 自動車整備、機械等修理</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>I 製造業(機械関連)</td><td>S その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>J 電気・ガス・熱供給・水道業</td><td>T 他のサービス業</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	業種分類	業種分類	業種分類	業種分類	A 農林漁業	K 運輸・通信業			B 鉱業	L 卸・小売業・飲食店・宿泊業			C 建設業	M 金融・保険			D 製造業(食品等)	N 医療・福祉			E 製造業(繊維・衣服等)	O 教育・学習支援			F 製造業(化学・石油・ゴム)	P 洗濯・理美容・浴場			G 製造業(鉄鋼)	Q 廃棄物処理			H 製造業(非鉄金属・金属製品等)	R 自動車整備、機械等修理			I 製造業(機械関連)	S その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)			J 電気・ガス・熱供給・水道業	T 他のサービス業		
業種分類	業種分類	業種分類	業種分類																																													
A 農林漁業	K 運輸・通信業																																															
B 鉱業	L 卸・小売業・飲食店・宿泊業																																															
C 建設業	M 金融・保険																																															
D 製造業(食品等)	N 医療・福祉																																															
E 製造業(繊維・衣服等)	O 教育・学習支援																																															
F 製造業(化学・石油・ゴム)	P 洗濯・理美容・浴場																																															
G 製造業(鉄鋼)	Q 廃棄物処理																																															
H 製造業(非鉄金属・金属製品等)	R 自動車整備、機械等修理																																															
I 製造業(機械関連)	S その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)																																															
J 電気・ガス・熱供給・水道業	T 他のサービス業																																															
<input type="checkbox"/> 同意しない																																																