

関西産研 第24回サマーセミナー

日時：2016年8月3日（水）（18：00-20：00）

場所：薬業年金会館 4F

対象：関西産研 会員事業所に勤務、もしくは個人会員の産業看護職
資料作成費として：1,000円（当日受付で）

<テーマ>

「産業看護職を対象とした認知行動療法の実践（初級編）（仮題）」

募集：約60名

司会進行：阪神労働衛生コンサルタント

廣部 一彦

講師：ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長 鍵本 伸明 先生

最近ではメンタル不調者がやや減りつつありますが、ストレスチェック制度のスタートにより常勤の産業看護職などが実施者となり、実質的には面接や相談において対応する件数もかなり増えるのではないかと考えています。

このような中で産業看護職のメンタルヘルスリテラシーや面接技法のレベルアップも大切であろうと思います。

<内容（予定）>

- * 認知行動療法の基礎知識
- * 認知療法を活かした面接技法
- * 簡易型の認知行動療法
- * 事例検討