

メンタルヘルス教育に活かす産業保健スタッフ向けセミナー

本セミナーでは働く人のメンタルヘルス教育に活かせるテーマを取り上げ、実習や演習を通し一日かけて深く学びます。今回は「自律訓練法」と「交流分析」をテーマにします。

「自律訓練法セミナー」 ～基礎から学んで指導に活かす～

リラクゼーション技法のひとつである自律訓練法の具体的な指導法（第二公式まで）を実習や演習を通して学びます。

本セミナーの修了者で、日本自律訓練学会に入会された方は、日本自律訓練学会が実施する「自律訓練法基礎講習会」を修了したものとみなされます。

日時・会場

- 第1回 平成 29 年 2 月 16 日（木）
会場：九州安全衛生サービスセンター※（福岡市博多区）
※福岡会場の申込受付：大阪労働衛生総合センター
- 第2回 平成 29 年 2 月 19 日（日）
会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

標準カリキュラム

9:30～ 9:50	開講式・オリエンテーション
9:50～11:50	自律訓練法の概要
11:50～12:50	昼食・休憩
12:50～14:20	自律訓練法実習と演習（Ⅰ） ～体験実習と健康指導に活かす演習～ （標準練習体験 等）
14:20～14:30	休憩
14:30～17:00	自律訓練法実習と演習（Ⅱ） ～体験実習と健康指導に活かす演習～ （ロールプレイ 質疑 等）
17:00～17:10	閉講式

「交流分析活用セミナー」 ～職場の人間関係を理解する～

交流分析は、治療としての心理療法の場面ばかりでなく、人間関係の教育、個人の成長、管理職教育などの場面において広く活用されるようになってきました。また、人間理解の方法としてカウンセリングの場面においても活用されています。

本セミナーでは、交流分析の理論と体験を踏まえ、自己の性格上の特性や問題点への気づきを促し、職場内のよりよい人間関係について理解を深めるためのひとつの方法として、交流分析の活用方法を学びます。

日時・会場

- 第1回 平成 29 年 1 月 21 日（土）
会場：安全衛生総合会館（東京都港区）

標準カリキュラム

9:30～ 9:50	開講式・オリエンテーション
9:50～12:00	交流分析の概要 交流分析 各論 ①構造分析
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～17:00	交流分析 各論 ②交流パターン分析 ③ゲーム分析 ④脚本分析
17:00～17:10	閉講式

対象

産業保健スタッフ、心理相談専門研修修了者、人事労務担当者、産業医等の医師、事業場内でメンタルヘルスを推進している方 等

参加費

区 分	正規金額	割引金額（*）
THP 登録者	15,430円	割引料金対象外
賛助会員	15,430円	9,260円
一 般	17,490円	10,490円

*参加費の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。
*割引サービスを今年度初めて利用される場合は、直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書（事業主控え）」（労働基準監督署の受付印が入っているもの）の写しを申込書に添付してご提出ください。

単 位

THP 指導者登録更新単位 4 単位

中央労働災害防止協会（中災防） <http://www.jisha.or.jp/health>

健康快適推進部 企画管理課

TEL 03-3452-2517/ FAX 03-3453-0730

大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室

TEL 06-6448-3840/ FAX 06-6459-4195



参加申込書

中災防記入欄

東京 FAX/03-3453-0730

福岡 FAX/06-6459-4195 (※福岡会場の申込受付:大阪労働衛生総合センター)

※該当するテーマの日程に(✓)をご記入の上、1セミナー1枚の申込書をご提出ください。

テ ー マ	自律訓練法セミナー	交流分析活用セミナー																																												
日 程	<input type="checkbox"/> 第1回 平成29年 2月16日(木) 福岡 <input type="checkbox"/> 第2回 平成29年 2月19日(日) 東京	<input type="checkbox"/> 第1回 平成29年 1月21日(土) 東京																																												
フリガナ		年代について (✓)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上																																												
参加者	男・女	THP指導者登録番号																																												
フリガナ		フリガナ																																												
事業場		所属部課																																												
所在地	<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 (✓)をご記入ください。自宅に(✓)をご記入の方は、上記事業場欄の記入不要。日中に連絡がとれる電話番号をご記入ください。 〒 _____ TEL (_____) / FAX (_____)																																													
フリガナ		●事業場規模について (✓)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 50人未満 <input type="checkbox"/> 50~99人 <input type="checkbox"/> 100~299人 <input type="checkbox"/> 300人以上																																												
連絡担当者	(参加者と同じ場合は不要)																																													
フリガナ		●中災防会員について (✓)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 非会員(一般事業場・個人) <input type="checkbox"/> 中災防賛助会員(会員番号下6桁をご記入ください)																																												
事業場所属部課	(以下の連絡先が自宅の場合は不要)																																													
受講票先	<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 (✓)をご記入ください。 〒 _____ TEL (_____) / FAX (_____) ※受講票送付先名称・所在地が、お届けの賛助会員名称・所在地と一致しない場合、賛助会員料金の適用はできません。	●参加費について (✓)をご記入ください。 (振込手数料はご負担をお願いします) 月 日(予定日) <input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> その他(_____)																																												
日中連絡先	平日の日中に連絡がとれる連絡先をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 携帯 TEL(_____)	●請求書について (✓)をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 希望する(宛名: _____) <input type="checkbox"/> 希望しない ※ 銀行発行の振込金受領書をもって領収書に代えさせていただきます。 なお、別途領収書が必要な方は、各申込先までご連絡ください。																																												
●申込書類到着後、中災防からFAXまたは郵便で「正式受付のご連絡」をお送りいたします。「正式受付のご連絡」では、受付番号・参加費・参加費入金先・入金期限・不備書類等のお知らせをいたします。 ●参加費は、原則として研修開催日2週間前までに振込みください。 ●参加取消の場合は必ずお電話の上FAXにてご連絡下さい。参加費お振込の有無に関わらず、研修開催日を含み7日前～前日までは参加費の30%を、開催日当日以降は参加費全額をキャンセル料として申し受けますのでご了承ください。なお、返金の手数料はご負担願います。 ●開催後のご返金は如何なる場合でもお断りしておりますので、ご了承ください。																																														
※中小規模事業場割引サービスの利用について 割引サービスの利用を希望される場合は、以下の□にチェックマーク(✓)をご記入してください。 <input type="checkbox"/> 割引サービスの利用を希望する <input type="checkbox"/> 割引サービスの利用を希望しない ①初めて割引サービスを利用する場合:直近の「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。 ②2回目以降も割引サービスを利用する場合:貴事業場の労働保険番号を申込書の所定の欄に記入していただくか、上記①と同じく「労働保険概算・増加概算・確定保険料申告書(事業主控え)」(労働基準監督署の受付印が入っているもの)の写しを申込書に添付してご提出ください。																																														
労働保険番号	業種記号欄には、貴事業場の主たる業種を下表の業種分類記号よりご記入ください。																																													
(個人情報について) ご記入いただいた個人情報につきましては、中災防が責任をもって管理し、申込みいただいたサービスの円滑な提供のために使用するほか、当協会が行なう各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動向、アンケートのご案内、その他公益的な観点からの情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は□にチェックマークをご記入ください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>記号</th> <th>業種分類</th> <th>記号</th> <th>業種分類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>A</td><td>農林漁業</td><td>K</td><td>運輸・通信業</td></tr> <tr><td>B</td><td>鉱業</td><td>L</td><td>卸・小売業・飲食店・宿泊業</td></tr> <tr><td>C</td><td>建設業</td><td>M</td><td>金融・保険</td></tr> <tr><td>D</td><td>製造業(食料品等)</td><td>N</td><td>医療・福祉</td></tr> <tr><td>E</td><td>製造業(繊維、衣服等)</td><td>O</td><td>教育、学習支援</td></tr> <tr><td>F</td><td>製造業(化学・石油・ゴム)</td><td>P</td><td>洗濯・理美容・浴場</td></tr> <tr><td>G</td><td>製造業(鉄鋼)</td><td>Q</td><td>廃棄物処理</td></tr> <tr><td>H</td><td>製造業(非鉄金属、金属製品等)</td><td>R</td><td>自動車整備・機械等修理</td></tr> <tr><td>I</td><td>製造業(機械関連)</td><td>S</td><td>その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)</td></tr> <tr><td>J</td><td>電気・ガス・熱供給・水道業</td><td>T</td><td>他のサービス業</td></tr> </tbody> </table>		記号	業種分類	記号	業種分類	A	農林漁業	K	運輸・通信業	B	鉱業	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業	C	建設業	M	金融・保険	D	製造業(食料品等)	N	医療・福祉	E	製造業(繊維、衣服等)	O	教育、学習支援	F	製造業(化学・石油・ゴム)	P	洗濯・理美容・浴場	G	製造業(鉄鋼)	Q	廃棄物処理	H	製造業(非鉄金属、金属製品等)	R	自動車整備・機械等修理	I	製造業(機械関連)	S	その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)	J	電気・ガス・熱供給・水道業	T	他のサービス業
記号	業種分類	記号	業種分類																																											
A	農林漁業	K	運輸・通信業																																											
B	鉱業	L	卸・小売業・飲食店・宿泊業																																											
C	建設業	M	金融・保険																																											
D	製造業(食料品等)	N	医療・福祉																																											
E	製造業(繊維、衣服等)	O	教育、学習支援																																											
F	製造業(化学・石油・ゴム)	P	洗濯・理美容・浴場																																											
G	製造業(鉄鋼)	Q	廃棄物処理																																											
H	製造業(非鉄金属、金属製品等)	R	自動車整備・機械等修理																																											
I	製造業(機械関連)	S	その他のサービス業(建物サービス、警備、派遣等)																																											
J	電気・ガス・熱供給・水道業	T	他のサービス業																																											
<input type="checkbox"/> 同意しない																																														