

## 第36回 産業精神保健講演会 概略

### 「ストレスと睡眠障害」

■日 時 : 平成29年10月14日(土) 18時45分～20時50分

■場 所 : ヴィアーレ大阪 4階 「ヴィアーレホール」  
〒541-0052 大阪市中央区安土町3-1-3 TEL 06-4705-2411

#### ■プログラム

開会挨拶 関西産研 会長／(有)阪神労働衛生コンサルタント 代表 廣部 一彦

<基調講演>18:50～19:50

#### 「睡眠不足症候群 ―寝不足という病―」

座 長 : (公社)大阪精神科診療所協会 会長／つつみクリニック 院長 堤 俊仁

演 者 : 京谷クリニック 院長 京谷 京子

<シンポジウム>19:50～20:50

#### 「職場のストレスと睡眠障害 ―メンタルヘルス不調を防ぐために―」

座 長 : 関西産研 会長／(有)阪神労働衛生コンサルタント 代表 廣部 一彦

ナンバかぎもとメンタルクリニック院長／(公社)大阪精神科診療所協会副会長 鍵本 伸明

シンポジスト :

産業医の立場から 伊藤忠商事(株)人事・総務部健康管理室大阪本社産業医／大阪診療所長／  
関西産研幹事 清原 達也

産業看護職の立場から 兵庫県予防医学協会 健診センター

健診運営部 健康相談室 保健師 亀井 真由美

コメンテーター : 京谷クリニック 院長 京谷 京子

■参加費 : 1,000円 (大精診、関西産研、関西心理相談員会の会員以外は3,000円です)

※日本医師会認定産業医制度生涯研修(専門)項目(メンタルヘルス)2単位申請致します

※日本産業衛生学会認定産業保健看護専門家制度 研修単位 申請致します

※大阪府医師会生涯研修システム登録研修会 単位 申請致します

※日本精神神経学会 精神科専門医制度による研修単位(C群 1単位)申請致します

共 催 : 関西産研(関西産業健康管理研究協議会)・(公社)大阪精神科診療所協会・NPO法人関西心理相談員会・  
(一社)大阪府医師会・(公社)日本精神神経科診療所協会

後 援 : 独立行政法人労働者健康安全機構 大阪産業保健総合支援センター