

平成 29 年度第 2 回 特定保健指導実践者育成研修(標準コース) 日程表

平成 30 年 2 月 23 日 (金) ~ 2 月 24 日 (土) 会場：安全衛生総合会館

		9 : 00	10 : 00	11 : 00	12 : 00	13 : 00	14 : 00	15 : 00	16 : 00	17 : 00	
2 月 23 日 (金)	受付					30	10	30		10	40
						受付	オリエンテーション 標準コース開講式	【講義】 健診・保健指導概論	休憩	【講義】 生活習慣改善につなげる ためのアセスメントと行動計画	
		00 10		25		55 05		30			
2 月 24 日 (土)	受付	【講義】 身体活動・運動に 関する保健指導	休憩	【講義】 食生活に関する 保健指導	昼食 休憩	【講義】 行動変容に関する理論	休憩	【講義・演習】 保健指導の展開と評価 (休憩 10 分含む)	標準 コース 閉講式		
		中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター		(有)クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島 美和子		公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 主任研究員 甲斐 裕子		にしの上え産業医事務所 所長 西埜植 規秀			
		8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
				25				40			