

開催概要

研修会名：広島県産業保健研究会 会長 岡信千余子

日程：平成30年2月3日（土）13:00～15:00

場所：TKP ガーデンシティ広島駅前大橋

参加費：1,000円

講師：ビオスピクシス株式会社 代表取締役 仙波 修 氏

メインテーマ：スリープマネジメント～睡眠の見える化と管理～

スリープマネジメントの重要性

～睡眠の可視化により、従業員・組織の睡眠改善を図ろう～

今や睡眠に関わるさまざまな不調は、個人の問題として片付けられない企業の健康課題でもあります。睡眠やメンタルヘルス不調は、企業にとって大きく且つ深刻なプレゼンティズムであり、企業生産性へも大きく影響すると認知され始めています。そこで、本研修会では、睡眠改善対策が企業・組織、更には従業員のパフォーマンスを向上させるためにいかに重要であるかを産業保健職自身が『自分事化』して考える機会になることをねらいとしています。

問い合わせ先

〒721-0927

福山市大門町津之下 1844

日本鋼管福山病院

健康管理科

西岡 恵子