

平成 30 年 6 月

各 位

関 西 産 研
(関西産業健康管理研究協議会)

会員産業看護職を対象とした

関西産研 第 26 回 サマーセミナー開催のご案内

最新の行動科学から学ぶメンタルヘルス対策 ～ストレス対処能力“SOC”について～

初夏の候、皆様お元気にご活躍のこととお慶び申し上げます。

おかげ様で会員の産業看護職を対象とした関西産研恒例のサマーセミナーも第 26 回を迎えました。今回は、「最新の行動科学から学ぶメンタルヘルス対策～ストレス対処能力“SOC”について～」と題してセミナーを開催いたします。

ストレスチェック制度が導入され 3 年目をむかえ、「とにかく義務化された制度の対応のためにストレスチェックを実施する」という状況から抜け出し、メンタルヘルス対策の質を向上させたいと思われている方が増えてきたのではないのでしょうか。

今回は株式会社グローバルヘルスコミュニケーションズ代表取締役で保健学博士の蝦名玲子先生をお招きし、SOC を高めるコミュニケーションの仕方についてご講演をいただきます。最新のストレス研究・行動科学の世界ではストレスをもたらす困難な出来事をうまく乗り越えられる能力“SOC (Sense of Coherence: 首尾一貫感覚)”という概念が注目されております。蝦名先生は官公庁や企業のメンタルヘルス対策のアドバイザー、医療保健福祉専門職の教育、大学の講義、研究アドバイザーという形で、「官」「民」「学」の各組織形態への講演やコンサルティングをされており大変多忙な先生です。

皆様もご多用とは存じますが是非この機会にご参加くださいますようご案内申し上げます。

なお、研修効果をあげるため限られた人数による研修といたしておりますので、お早めにお申し込みくださいますようお願いいたします。

敬 具

テーマ：「最新の行動科学から学ぶメンタルヘルス対策 ～ストレス対処能力“SOC”について～」

日時：平成30年8月7日（火）14:00～16:30（開場13:30～）

会場：エル・おおさか / 709号研修室（7F）
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか（大阪府立労働センター）
TEL/06-6942-0001 <http://www.l-osaka.or.jp/index.html>

講師：株式会社グローバルヘルスマユニケーションズ 代表取締役・保健学博士
蝦名 玲子（えびなりょうこ）

対象：会員事業所に勤務もしくは個人会員の 産業看護職（保健師・看護師）

定員：約60名

参加費：1,000円（資料代として）

共催：関西産研・大阪産業保健総合支援センター

【お申し込み方法】

- ・参加ご希望の方は、裏面「申込書」にて **7月23日(月)**までにFAX送信してください。
- ・受付は **先着順** といたします。（定員になり次第、期日を待たずに受付終了）
- ・事業所会員は2名までお申込みいただけますが、申込み多数の場合は、同一事業所1名に調整させていただくことがございますので予めご了承のうえご協力をお願いいたします。

※ 会員の産業看護職を対象としておりますので、未入会のかたはこの機会に是非ご入会をご検討ください。

関西産研への **ご入会申込みFAX用紙** はホームページからもダウンロード可能です。

関西産研ホームページ：<http://www.kansaisanken.com/>

- ・受講決定の方には受講票をご送付致します。また、応募者多数でご参加場合にも、その旨ご連絡いたします。

【お申込み・お問い合わせ】

関西産研事務所：

一般財団法人日本予防医学協会 西日本事業部 内 関西産研事務所 担当：西 正隆

〒530-0047 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館 TEL 06-6362-9042 FAX 06-6362-1087

プログラム

13:30

開場・受付

14:00

【開会】

「最新の行動科学から学ぶメンタルヘルス対策 ～ストレス対処能力“SOC”について～

講師：株式会社グローバルヘルスマニケーションズ

代表取締役 蝦名 玲子（保健学博士）

15:30

グループワーク・質疑応答・ディスカッション

※聞きたいことや悩んでいることがあれば事前に申込用紙の通信欄にお書き下さい。

16:30

【閉会】

エル・おおさか ご案内図



最寄り駅のお知らせ

- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ 300m
- 京阪・地下鉄御堂筋線「北浜駅」より東へ 500m
- 地下鉄御堂筋線「淀屋橋駅」より東へ 1,200m
- JR 東西線「大阪天満宮駅」より南へ 850m

FAX to 06-6362-1087 関西産研事務所 行 (担当:西)

関西産研事務所:一般財団法人日本予防医学協会 西日本事業部 内 産業保健推進課

平成30年8月7日(火)開催

第26回 関西産研サマーセミナー申込書

締切:平成30年7月23日(月) (定員を満たし次第、期日を待たず終了)

(ご面倒ですが、2枚必要の際はコピーしてご利用ください)

(○印でお示してください)

お名前	フリガナ	・保健師 ・看護師	会員区分
	※本セミナーは関西産研会員の <u>看護職</u> が対象です		・事業所会員 ・個人会員
事業所名 (所属部署名も併記)			
所在地	〒	—	
	TEL	FAX	
自宅ご住所	〒	—	
	TEL	FAX	

通信欄:

~~~~~

今回のテーマに関連することで、お悩みのことなどがあれば下記にてお聞かせ下さい。

(時間の都合上、取り上げられない可能性がありますので予めご了承ください)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---