

# 第56回 健康管理研究協議会 総会

テーマ：「活き活きと過ごして、イキイキと働く」

“働き方改革”が本来目指すところは、「活き活きと過ごしてイキイキと働くこと」での幸福の実現であり、私達は働き方の改革だけでなく休み方の改革にも目を向けるべきだと思います。

そこで基調講演では、「疲労マネジメントを切り口にした休みの過ごし方・生かし方」、「子供との生活時間と労働との関わり」、「心と体を癒す笑いの力とそれを引き出す医療職の役割」について、この分野の第一線の先生方にご講演いただきます。

また、シンポジウムでは、産業保健、地域保健、心理領域のそれぞれの専門職が「活き活きと過ごして、イキイキと働く」ことに関して、自分自身あるいは周囲との関わり合いにおいて実践している具体的なアイデアをお話しいただき、私達が働き方改革に取り組む際のヒントを得たいと考えています。

日時：平成30年10月13日（土）10:00～17:00（受付 9:30～）

会場：東京工科大学蒲田キャンパス 12号館 2階 M219

(<http://www.teu.ac.jp/campus/access/006648.html>)

東京都大田区西蒲田 5-24-1（JR蒲田駅西口から徒歩2分）

## プログラム

<午前の部> 10:00～12:15

開会挨拶 会長 土肥 誠太郎（三井化学㈱本社 健康管理室長 統括産業医）

基調講演Ⅰ：「ポジティブ・オフ～休みを活かした疲労マネジメント仮題」

講師 久保智英氏（独立行政法人 労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所 上席研究員）

基調講演Ⅱ：「子供との生活時間から労働を考える（仮題）」

講師 藤原武男氏（東京医科歯科大学 国際健康推進医学 教授）

座長 岡崎浩子氏（三井化学㈱本社・名古屋工場 健康管理室 産業医・本会幹事）

昼食・休憩

<午後の部> 13:15～17:00

基調講演Ⅲ：「心と体を癒す笑いの力、働く人の健康増進に生かす（仮題）」

講師 大平哲也氏（福島県立医科大学 医学部疫学講座 教授）

座長 佐藤裕司氏（富士通株式会社 統括産業医・本会幹事）

シンポジウム：「活き活きと過ごして、イキイキと働く」～それぞれの立場から～

座長 土肥 誠太郎氏（三井化学㈱本社 健康管理室長 統括産業医・本会幹事）

可知 悠子氏（北里大学医学部公衆衛生学 講師・本会幹事）

シンポジスト

産業医の立場から	清水智意氏	（花王株式会社人財開発部門 健康開発推進部 全社産業医）
産業保健師の立場から	山本幸奈氏	（富士通株式会社 健康支援室 保健師・本会幹事）
地域保健の立場から	岩田直子氏	（東京都北区健康福祉部 高齢福祉課長）
心理職の立場から	倉松 淑氏	（WorkWay 株式会社）

総合討議

開会挨拶 事務局長 佐藤 裕司（富士通株式会社統括産業医・本会幹事）

日本公衆衛生学会認定専門家研修会（申請予定） / 日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度研修認定（申請予定）  
参加申込：事前にホームページ <http://kenkankyo.org/> から、メールにてお申し込みください。

E-mail: info@kenkankyo.org

- 参加費：5,000円（平成30年度年会費に充当：総会及び次年度総会までの105, 106回例会は無料で参加できます。例会の参加費は各3,000円です）  
学生会費 1,000円 但し、当日のみ有効、学生証を持参のこと。

- 問合せ先：メールにてお願いします。

健康管理研究協議会 事務局 〒226-0024 横浜市緑区西八朔町 354-10 株式会社保健文化社横浜事務所 内  
TEL 045-938-6833 FAX 045-938-6834 E-mail : info@kenkankyo.org