

# 産業保健職が職場で行う認知行動療法

～認知行動療法の基礎と職場での活用可能性～

うつ病や不安障害などの治療だけではなく、ストレスコーピングにも応用できる認知行動療法を有効に活用できていますか？メンタルヘルス向上のためには産業保健職が認知行動療法を正しく理解することが重要だと考えます。そこで、日本における認知行動療法の第一人者である大野裕先生をお招きし、認知行動療法の基礎から御講話いただきます。是非、ご参加ください。

日程

2018年10月6日(土)

時間

13:30～16:30 / 受付開始：13:00

場所

博多バスターミナル(福岡交通センター)9F大ホール  
福岡市博多区博多駅中央街2-1(JR博多駅博多口徒歩1分)

対象者

産業保健スタッフ 定員：先着100名

参加費

会 員：無 料  
非会員：1,000 円

<申込方法>  
右のQRコードからお申込ください。  
〆切：8月11日(土)



講師：大野 裕 先生

一般社団法人 認知行動療法研究開発センター 理事長

1978年慶應義塾大学医学部卒業後、同大学精神神経学教室に入室。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学、慶應義塾大学教授(保健管理センター)を経て、(独)国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター センター長に就任。日本認知療法・認知行動療法学会理事長、日本ストレス学会理事長、日本ポジティブサイコロジイ医学会理事長など、諸学会の要職も務める。

## ●懇親会を開催いたします●

【時 間】17:00～19:00 【場 所】博多駅近く 【参加費】会員：1,000円 非会員：3,000円

<問合せ先>

産業医学推進研究会九州地方会

会 長：吉積

株式会社吉積労働衛生コンサルタント事務所

事務局：井元

西鉄人事サービス株式会社

Email:chieko.imoto@nnr.co.jp