

# 平成30年度第4回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

平成31年2月22日（金）～2月23日（土） 会場：安全衛生総合会館

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
2月22日（金）	受付					30	10	30	10	40	
						受付	オリエンテーション 開講式	【講義】 健診・保健指導概論	休憩	【講義】 生活習慣改善につなげるためのアセスメントと行動計画	
						00	10	25			
2月23日（土）	受付	【講義】 身体活動・運動に関する保健指導	休憩	【講義】 食生活に関する保健指導	昼食 休憩	【講義】 行動変容に関する理論	休憩	【講義・演習】 保健指導の展開と評価 (休憩10分含む)		閉講式	
		中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター		(有)クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島 美和子		公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 所長代理 主任研究員 甲斐 裕子		キャノン（株）人事本部 安全衛生部副部長 健康支援室室長 保健師 労働衛生コンサルタント 矢内 美雪			
						25	40				
		8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00