

明るい職場づくり

～ハラスメントをなくし、笑って健康づくりへ～

2019年3月9日(土) 14:00～17:00

東海大学高輪キャンパス4号館3階4304教室

http://www.u-tokai.ac.jp/info/traffic_map/shared/pdf/takanawa_campus.pdf
(東京都港区高輪2-3-23 地下鉄「白金高輪」駅下車 徒歩約8分)

昨今、連日のようにハラスメントの報道が続いております。上司や先輩が指導や育成のために行ったことがハラスメントとして受け止められ、メンタルヘルス不調になるケースがあります。このような状況の中、厚生労働省は企業に対し、職場でのパワーハラスメントの防止に取り組むことを法律で義務付ける方針です。

そこでハラスメントのない明るい職場づくりのために、健康に生き抜く力〈健康生成論〉と対話に基づく職場対応のポイントについて共有し、「笑み筋」体操の体験を通して、職場で笑って健康づくりができるヒントを得ることができればと考えました。

皆様のご参加をお待ちしております

13:30 受付

14:00 開会挨拶 角田 透(杏林大学 名誉教授)

「ハラスメントのない明るい職場づくり

健康生成論と対話に基づく職場対応のポイント」

筑波大学医学医療系 准教授 笹原信一郎先生

【座長】松井知子(杏林大学医学部/心理職部会長)

「笑って健康づくり 笑み筋体操の実践」

株式会社らふえる 代表取締役 林啓子先生

【座長】三木明子(関西医科大学看護学部/産業看護職副部会長)

17:00 閉会挨拶 錦戸典子(東海大学健康科学部/産業看護職部会長)

※お申込みに関する詳細は裏面をご参照ください ⇒

