

研修会名：広島県産業保健研究会

日程： 2019年7月27日（土）14:30～16:00

場所： TKP ガーデンシティ広島駅前大橋

講師： 三菱ケミカル株式会社 三重事業所 産業医 安田 佑里那 氏

テーマ： 「ベストパフォーマンスを発揮するための栄養の摂り方
～社員のレジリエンス力を高めるために～」

困難に直面しても立ち直ることのできるレジリエンス力は、組織において社員が力を発揮するために不可欠とされ、社員自身がレジリエンス力を身につけることが重要である。

今回は三菱ケミカル株式会社で専属産業医として勤務しながら、パナソニックLS社役員研修（レジリエンスプログラム）講師として活躍中の安田先生より、社員個人から組織全体のパフォーマンス向上にまでつながる栄養の摂り方を、産業保健職に向けてご教授頂く。