

第36回日本ストレス学会学術総会開催要項

1. テーマ：「ライフコースの視点から見たストレス科学」
 - 1) 各ライフステージの課題に、ストレス科学（研究・対策）がいかに関与できるか
 - 2) ストレス科学（研究・対策）を軸に、ライフコースを通しての健康課題解決ができるか
2. 日時：2020年10月24日（土）25日（日）＋オンライン配信1ヵ月
3. 場所：北里大学相模原キャンパス＋オンライン
4. 第36回 大会長：堤 明純 北里大学医学部公衆衛生学単位
5. プログラム概要

10月24日（土）午前

特別講演 CBT

演者 大野 裕（日本ストレス学会理事長）

教育講演 ライフコース：中高年

演者 Prof. Eric Brunner, University College London

シンポジウム 看護師のストレスとキャリア開発

<座長> 別府 千恵（北里大学病院 副院長・看護部長）

<シンポジスト>

富田 香奈（北里大学病院 看護師）

五十嵐 亜希子（北里大学病院 看護師）

永岡 靖（北里大学病院 看護師）

猪井 章子（北里大学病院 看護師）

谷口 陽子（北里大学病院 看護師）

10月24日（土）午後

一般口演

シンポジウム 小児期逆境体験(ACEs)の発達・健康への長期的影響

<座長> 可知悠子（北里大学医学部公衆衛生学講師）

<シンポジスト>

Noriko CABLE（University College London）

藤原武男（東京医科歯科大学）

菅原ますみ（お茶の水女子大学）

山岡 祐衣（オクラホマ大学、帰国予定）

シンポジウム 胎生期から幼少期におけるストレス曝露が健康・発達に及ぼす影響

<座長> 田中智子（東京都医学総合研究所）、宮川和也（国際医療福祉大学）

<シンポジスト>

田中智子（東京都医学総合研究所 神経細胞分化）

平澤 孝枝（帝京大学理工学部 バイオサイエンス学科）

宮川和也（国際医療福祉大学 薬学部 薬理学分野）

教育講演 子どもの貧困

演者 阿部彩（東京都立大学 人文社会学部 人間社会学科 社会福祉学教室 教授）

教育講演 ポストコロナ時代のストレス対策

演者 川上憲人 (東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻 精神保健学分野 教授)
シンポジウム アディクションとトラウマ-支援者が気づくことの意義と気づいた後にしたいこと-

<座長>松本俊彦 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)、
大石智 (北里大学医学部精神科学講師)

<シンポジスト>

松本俊彦 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)

朝倉崇文 (北里大学医学部精神科学)

田中紀子 (ギャンブル依存症問題を考える会)

高知東生

・トラウマとアディクションの関係、気づくことの意義、TIA、教育、啓発など

シンポジウム 発達障害者の就労から就労継続へのシームレスな支援の可能性

<座長> 小川浩 (大妻女子大学人間関係学部 人間福祉学科人間福祉学専攻 教授)、
江口 尚 (産業医科大学 教授)

<シンポジスト>

小川 浩 (大妻女子大学人間関係学部 人間福祉学科人間福祉学専攻 教授)

永田 昌子 (産業医科大学産業生態科学研究所産業保健経営学 学内講師)

千田 若菜 (医療法人社団 ながやまメンタルクリニック 就労支援担当 社会福祉士、臨床心理士)

工藤 陽介 (明星大学ユニバーサルデザインセンター 臨床心理士)

懇親会

10月25日(日)午前

教育講演 大人の発達障害

演者：宮岡等 (北里大学医学部教授)

ワークショップ 労働者への心理的アプローチ：マインドフルネス

<座長>田中克俊 (北里大学医療系研究科教授)

<演者>佐渡充洋 (慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 ストレス研究センター専任講師)

シンポジウム 看護学生の成長発達過程におけるストレスとコーピング

<座長> 城戸滋里 (北里大学看護学部)

<シンポジスト>

富坂美智子 (藤沢市立看護専門学校)

今井ミツル (横浜労災看護専門学校)

岡田優海 (医療法人社団幸和会 能見台 パートリア)

安部聡子 (昭和大学保健医療学部看護学科)

10月25日(日)午後

協賛セミナー 女性労働者の健康

演者：海原順子 (日本医科大学 健診医療センター 特任教授)

協賛：さんぎょうい株式会社

ワークショップ ストレスチェック

<モデレーター>

梶木繁之（株式会社産業保健コンサルティングアルク 代表取締役）
森田哲也（株式会社リコー 人事本部 H&S 統括部 総括産業医）
秋山 剛（N T T 東日本関東病院 品質保証室 室長 医師）
井上彰臣（北里大学 医学部 公衆衛生学単位 講師）
江口 尚（産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 教授）
堤 明純（北里大学 医学部 公衆衛生学単位 教授）

シンポジウム がん患者のこころを支えるー各ライフステージの特徴を理解した支援に向けてー

<座長>岩満優美（北里大学大学院医療系研究科 医療心理学）

山本賢司（東海大学医学部総合診療学系 精神科学 教授）

<シンポジスト>塚野佳世子（横浜労災病院、公認心理師）

清水 研（がん研有明病院 精神腫瘍科、腫瘍精神科部長）

小川朝生（国立がん研究センター東病院 精神腫瘍科、精神腫瘍科長）

上 瑞穂（北里大学メディカルセンター、がん性疼痛看護認定看護師）

シンポジウム 高齢労働時代におけるストレス対策

<座長>樋口善之（福岡教育大学）

<シンポジスト>田中完（日本製鉄株式会社）

赤築秀一郎（ダイキン工業株式会社）

山田泰行（順天堂大学）

市民講座 介護とコロナ対策

演者：小野沢滋（みその生活支援クリニック院長）

座長：下光輝一（公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 理事長）

6. 参加費：会員 10000 円、非会員 12000 円

7. 大会 URL：http://www.med.kitasato-u.ac.jp/~publichealth/stress36/

8. 演題募集：一般演題を 20 題程度募集する予定。

9. 単 位（予定）：（公社）日本医師会認定産業医制度（生涯研修）

（公社）日本精神神経学会精神科専門医制度精神科専門医 資格更新単位

（一社）日本心身医学会認定医療心理士 資格更新単位

（公財）日本臨床心理士資格認定協会認定臨床心理士 資格更新単位

（公社）日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度

10. 事務局：北里大学医学部公衆衛生学単位 〒252-0374 神奈川県相模原市南区北里 1-15-1

TEL:042-778-9352 FAX:042-778-9357 E-mail:info.stress36@gmail.com

（担当：可知、藤田）

11. 参加予定人数 会員約 100 名、非会員約 100 名

以上

第36回日本ストレス学会学術総会 スケジュール 2020年10月24日(土)

	第1会場(IPEホール)	第2会場(2F:多目的室)
10:00		
10:30	10:25~10:30 開会挨拶	
11:00	10:30~11:15 特別講演 CBT 座長:○ 演者:大野裕	10:30~12:30 シンポジウム1 看護職とストレス 座長:別府千恵
11:30	11:15~12:00 教育講演1 ライフコース:中高年 座長:○ 演者:Eric Brunner	
12:00	12:00~12:45 理事会・評議員会	
12:30	12:45~13:15 総会	口頭発表
13:00		
13:30		
14:00	13:15~15:15 シンポジウム2 アディクション 座長:大石智	13:15~15:15 シンポジウム3 胎児 座長:宮川和也
14:30		
15:00		
15:30	15:15~16:00 教育講演2 子どもの貧困 座長:○ 演者:阿部彩	15:15~16:00 教育講演3 ポストコロナ時代のストレス対策 座長:○ 演者:川上憲人
16:00		
16:30		
17:00	16:00~18:00 シンポジウム4 ACEs 座長:可知悠子	16:00~18:00 シンポジウム5 成人前の発達障害 座長:小川浩
17:30		
18:00	18:00~19:30 懇親会(オンライン)	
19:30		

第36回日本ストレス学会学術総会 スケジュール 2020年10月25日(日)

	第1会場(IPEホール)	第2会場(2F:多目的室)
8:30		
9:00		
9:30	9:00~10:00 教育講演4 大人の発達障害 座長:○ 演者:宮岡等	
10:00		
10:30	10:15~11:45 ワークショップ1 (実地研修) マインドフルネス 座長:田中克俊	9:30~11:30 シンポジウム6 看護学生とストレス 座長:城戸滋里
11:00		
11:30		
12:00		
12:30	11:50~12:50 共催セミナー 女性労働者の健康:海原純子 さんぎょうい(株)	
13:00	昼ごはん	
13:30		
14:00	13:30~15:30 シンポジウム8 高齢労働者のストレス 座長:樋口善之	13:00~15:00 シンポジウム7 がん患者 座長:岩満優美
14:30		
15:00		15:00~15:10 閉会挨拶
15:30		
16:00	15:40~17:40 ワークショップ2 ストレスチェック 座長:梶木	15:10~16:30 市民講座 介護とコロナ対策 座長:○ 演者:小野沢滋
16:30		
17:00		
17:30		