

事例から学ぶ職場のメンタルヘルスセミナー

本セミナーではみなさんが知りたい聞いてみたい事例を取り上げます。
今回は「ネット依存」と「大人の発達障害」をテーマに、第一線で活躍される講師をお招きし、講義と参加者相互の情報交換を通じて、日頃困っていることや適切な対応方法等についてお答えしていきます。

「ネット依存症」

インターネットやスマートフォン、オンラインゲームの普及により、ネット依存におちいる人の増加が懸念されています。実際に、通常の対人関係や日常生活の心身状態に影響を及ぼし、業務に支障を生じているケースも出ています。

本セミナーでは、我が国初の「ネット依存治療部門」を開設した独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターより専門家を迎え、「ネット依存症」の実態、治療のあり方や職場での対策について解説していただきます。

【講師】

(独) 国立病院機構 久里浜医療センター
ネット依存治療部門 医師 **中山 秀紀**

(独) 国立病院機構 久里浜医療センター
ネット依存治療部門 臨床心理士 **三原 聡子**

第1回

平成29年 **5月22日** (月) 13:00~17:00

会場：安全衛生総合会館 (東京都港区)

「大人の発達障害」

発達障害は子供に見られる障害とされています。しかし、社会人になるまで診断を受けることもなく、長い間、周りの人に理解されず他人とのズレや違和感を感じながら悩み、うつ病を併発することも多く、根底にある発達障害を見過ごしてしまうこともあります。

特定の能力はあるのに、人間関係などがうまくいかないという「大人の発達障害」を正しく理解するために職場でどうサポートするかについて学びます。

【講師】

(株)Ds'sメンタルヘルス・ラボ
代表 **鄭 理香**
(第2回)

(一社) 日本発達障害ネットワーク
理事長 **市川 宏伸**
(第4、6回)

(株)良品計画 総合人事担当人事課
顧問 **成澤 岐代子**
(第2、4、6回)

第2回

平成29年 **6月1日** (木) 13:00~17:00

会場：安全衛生総合会館 (東京都港区)

第4回

平成29年 **12月6日** (水) 13:00~17:00

会場：大阪労働衛生総合センター (大阪市西区)

第6回

平成30年 **3月19日** (月) 13:00~17:00

会場：安全衛生総合会館 (東京都港区)

対象

- ・人事労務管理担当者、産業医、保健師等の産業保健スタッフ
- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している担当者等
- ・職場のチーム(部・課等)をまとめる役を担う方

参加費

区分	正規金額	割引金額(*)
THP登録者	10,290円	割引料金対象外
賛助会員	10,290円	6,170円
一般	12,340円	7,400円

*参加費の割引料金が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくは裏面の※中小規模事業場割引サービスの利用についてをご参照ください。

単位

THP指導者登録更新単位 2単位、
健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会(講義) 3.3単位

●お問合せ・お申込み

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/health>

健康快適推進部 企画管理課(東京)

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730

大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室(大阪) TEL 06-6448-3840 / FAX 06-6459-4195