

「働く世代からのロコモティブシンドローム予防」

～ 高齢化社会に備えて ～

13 : 30 <開会挨拶> 関西産研会長 廣部 一彦

13 : 40 **I 基調講演**

座長 ニッセイ予防医学センター 藤岡 滋典

「働く世代へのロコモ予防教育 ～整形外科医の立場から～」

講師 社会医療法人行岡医学研究所 行岡病院 副院長 大澤 傑

14 : 40 <総会> 休憩を含む

15 : 00 **II シンポジウム**

テーマ：「職場でどうする？ ロコモ予防の実際」

座長 読売テレビ放送 健康管理室 富永 なおみ
兵庫県予防医学協会 保健師 亀井 真由美

<シンポジスト>

「骨粗鬆症予防啓発活動『骨美人セミナー』の紹介」

大阪ガス 人事部 健康開発センター（看護師） 松本 真奈美

「骨格筋からロコモ予防 ～筋トレ時の力を入れる意識のタイミングを学ぼう！～」

Enjoydream Holdings 代表取締役（トレーナー） 小林 義樹

<コメンテーター>

社会医療法人行岡医学研究所 行岡病院 副院長 大澤 傑

17 : 00 <閉会>

17 : 10～ **情報交換会**

研究会に引続き会員相互の情報交換の機会としてご用意しております。
短時間でも結構ですので是非ともご参加ください。（参加費無料）

平成 29 年 9 月 28 日 (木) 開催 関西産研 第 54 回研究会 参加申込書

ご所属(部署名も):

ご住所 〒 -

TEL: - - FAX: - -

・情報交換会(参加費無料)にご参加いただけるかたは 右端の記入欄に 印をお願いいたします。

参加者 フリガナ 氏名	会員区分	職 種	所属医師会 (医師のみ)	情報 交換 会
	・ 関西産研会員 (事業所・個人) ・ 非 会 員	医師・保健師・看護師 衛生管理者・人事労務 その他()		
	・ 関西産研会員 (事業所・個人) ・ 非 会 員	医師・保健師・看護師 衛生管理者・人事労務 その他()		
	・ 関西産研会員 (事業所・個人) ・ 非 会 員	医師・保健師・看護師 衛生管理者・人事労務 その他()		
	・ 関西産研会員 (事業所・個人) ・ 非 会 員	医師・保健師・看護師 衛生管理者・人事労務 その他()		

- ・ 事業所会員は 3 名まで参加無料 (4 人目以降はお一人につき 3,000 円)
- ・ **個人会員は登録されているご本人のみ参加無料** (個人会員の代理として無料参加は不可)
- ・ 日本医師会認定産業医研修単位修得としては 生涯(専門)研修のみ対象で、**基礎研修単位は対象外**

職域のがん対策についての疑問点、質問などありましたらご記入ください。
総合討論で可能な限りとり上げさせていただきます。



【会場案内】 ホテルヴィアーレ大阪

- タクシーでご来館になる場合
JR 大阪駅、阪神梅田駅、阪急梅田駅より約 15 分
- 電車でご来館になる場合
地下鉄御堂筋線「本町」駅 1 番出口より徒歩 5 分
地下鉄堺筋線「堺筋本町」駅 17 番出口より徒歩 10 分
- お車でご来館になる場合
ホテル地階部分に大阪市営「安土町駐車場 (有料)」