

開催概要

研修会名：広島県産業保健研究会 会長 松本さと子

日程：平成 30 年 9 月 8 日（土）13:00～15:00

場所：TKP ガーデンシティ広島駅前大橋

講師：桜美林大学 リベラルアーツ学群領域長 種市康太郎氏

メインテーマ：ストレスチェックの研修・コンサルテーションへの活用

2015年12月よりストレスチェック制度が義務化され、2016年11月までに多くの事業所で実施を開始している。ストレスチェック制度はメンタルヘルス対策の一次予防の位置づけとなっているが、実際に一次予防に活用するため、何をすべきか分からない事業所が多いと考えており、今回は、種市康太郎先生にストレスチェックの検査結果を基にしたセルフケア・職場改善への活用方法についてご教授頂く。