

産業医大首都圏プレミアムセミナーシリーズ №5

他職種の方は  
裏面ご参照！先行受付  
開始！

## 3STEPで考える

産業看護職のためのメンタルヘルスセミナー  
—これでいいのかしら？ と不安全感を感じている方へ—産業看護職等の、メンタルヘルス不調事案に対する、  
自分自身の不安全感をコントロールする方法を身に着けます。

項目	内容（予告なく変更されることがあります）
日時	2018年12月8日(土)13時～17時30分 (閉講後有志による、会費制情報交換会あり)
会場	神田エッサムホール(千代田区。神田駅そば)を予定
対象者	産業看護職またはそれに準ずる方(心理士・産業カウンセラー、 ソーシャルワーカー等)、定員100名
受講料	8,000円(税込み)
講師	楠本 朗(リコー(株)産業医・精神科医) 他
単位等	日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度、単位申請中
その他	終了後は有志による会費制情報交換会を行います。
企画者 から	*「いくら心を尽くして面談やケアをしても一向に改善兆候がなく、 自分の方が心折れそうになる」 *「辛いだろうと思って寛大な姿勢をとっていると、どんどん主張 ばかりが増えてきて、疾病利得ではないかと思えてくる」 こんな対応が続き、どうしたらよいか迷っている看護職・支援職に！

**連絡先:** 産業医科大学 首都圏事業推進室e-Mail: [g3ps@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp](mailto:g3ps@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp)、TEL093-691-7251(直通)**お申込:** 上記にコース申込の旨mailをお送りください。折返し申込フォームをお送りします。

※ホームページ「産業医大 首都圏プレミアム」で検索ください。

「産業医大首都圏プレミアムセミナーシリーズ」とは、  
深刻かつ複雑化する、働く人を取りまく健康の問題解決のために、産業医科大学が  
これまでの叡智を結集、首都圏で開始した「プレミアムな教育事業」です。

# 3STEPで考える 産業看護職のためのメンタルヘルス 内容

13時	オリエンテーション	* グループ内自己紹介による討議準備(アイスブレイク) * 問題意識・目標の共有
	第1部 「GET」～聞き取り～	<b>連続性と了解可能性を伴う情報収集</b> * 2軸の視点で必要十分な情報をしっかり入手する
	第2部 MANAGE～PDCA～	<b>事業所・看護職等の役割の明確化</b> * 役割分担、限界設定 * すべきこととその方法 * 管理サイクルの確認 * ケースの討議・発表・解説
17時半 終了	第3部 THINK～不全感対処～	<b>自分の感情と向き合う</b> * 結果と自分の努力を分けて考える * 逆転移や行動化の回避策を考える
	モデレーターによる質疑応答・ラップアップ (終了後、有志で会費制情報交換会)	

## 産業医・看護職・社労士・人事労務の方々に！

### このほかの主な産業医大プレミアムコース(詳細はホームページご参照)

<p><b>【No.1】職場巡視と事例検討で学ぶ 明日から使える産業医4STEP実技コース</b>                  ○日時: 2018年11月24日(土)14時-18時+情報交換会、25日(日)9:00-17:30 通い2日 ○対象者: 初級産業医                  ○ねらい: 実務のスタートや継続にあたり、より基礎的なスキルアップを行う                  実際の職場巡視およびその振り返り、事例による職場復帰、事業者へのアプローチ法 等</p>
<p><b>【No.3】産業医のスペシャリストを育成する弾丸セミナー～一気に「労働衛生コンサルタント」実力レベルに引き上げる～</b>                  ○日時: 2018年12月15日(土)14時～21時-12月16日(日)9時～12時(原則1泊2日)前後のwebサービスあり                  ○対象者: 若手～中堅産業医、                  ○ねらい: 産業医活動知識の体系化と現場に即した発想と改善、労働衛生コンサルタント受験意欲と力量向上</p>
<p><b>【No.4】「産業保健と法」～産業保健に携わるものとして、必須の法律知識、司法・行政の意思決定思考を学ぶ</b>                  ○日時と内容(各日14時～17時)                  * 第1回: 10/8(祝)「心身の難治性疾患と就業上の合理的配慮義務」                  * 第2回: 11/3(土)「パーソナリティや発達に問題を抱える労働者への適正な対応法」                  * 第3回: 11/23(祝)「産業医に関する裁判例」                  * 第4回: 12/9(日)「事例検討」                  ○会場: 神田エッサムホール(千代田区。神田駅そば)を予定 ○対象者: 産業保健に携わる方すべて                  ○ねらい: 関連する法律知識はもとより、「手続的理性」をキーワードに「法の扱い方」を平易に学ぶ。                  ○受講料: 40,000円</p>
<p><b>【No.6】ワンランク上の健康教育の技法 ～インストラクショナルデザインの知見を元に</b>                  ○日時: 2019年2月23日(土)14時～17時半-24日(日)9時～17時                  ○会場: 神田エッサムホール(千代田区。神田駅そば)を予定 ○対象者: 産業保健に携わる方すべて                  ○ねらい: ID(Instructional Design)の知見に則った教育設計・実施法を身につけ、明日から使えるoutputを作る                  ○内容: (1)IDの考え方、(2)教育の分析、(3)設計、(4)ツールの制作、(5)実施(模擬講義)、(6)評価 等                  ○受講料: 40,000円(税込)                  ☆見よう見まねや経験則で行ってきた「教え方」を、教育工学の知見に基づきワンランクアップしていただきます。</p>
<p><b>【No.8】事業成果に結びつく産業保健の進め方-(株)産業医大ソリューションズ 共催)</b>                  ～事業成果の向上と従業員の健康の統合をどう進めていくかを具体的に考える。                  ○日時: 2019年1月11日(金)14時～16時30分 ○会場: 神田エッサムホール(千代田区。神田駅そば)を予定                  ○対象者: 企業の経営企画、人事、労務、衛生管理者等、産業保健に直接・間接にかかわる方すべて                  ○ねらい: 事業成果に結びつく健康経営の進め方を理解し、産業保健スタッフの活用を含め社内展開を策定する                  ○内容: (1)産業保健をとりまく流れ、(2)健康経営の背景と概要、(3)社内展開施策、(4)産業保健スタッフの巻き込み等                  ○受講料: 資料代2,000円(税込)</p>