

各 位

平成 31 年1月
高知県産業保健研究会
会長 榎本 宏子

第 4 回研修会のご案内

厳冬の候、会員の皆様には益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。
第 4 回研修会を下記のとおり開催いたします。ぜひご参加いただきますようご案内いたします。

記

- 1 日時
平成31年3月9日(土) 14 時～17 時 (受付開始 13 時 30 分)
- 2 場所
高知商工会館 4 階 光の間(高知市本町 1-6-24:別紙地図参照)
- 3 講師
札幌学院大学人文学部 教授 北田雅子先生
- 4 研修内容
ワークショップ「動機付け面接法(MI)について」(仮題)
生活習慣の改善には対象者の行動変容の支援が重要ですが、モチベーションの低い方へのアプローチはとても難しいですね。いくら説明や説得をしても届かない、動機付け面接法は、私たちのそんな悩みに答える面談スタイルで、科学的根拠に基づき人の行動変容を支援する面接法としてアメリカなどで活用されています。
「説得と反省を促すようなレスリングのような面談から、相手と一緒にダンスを踊るような面談、そして面談がどのように進んでいるかは、相手の反応から学ぶ」(*)そんな面談スタイルと一緒に学びましょう。
*「医療スタッフのための動機づけ面接法 逆引きMI学習帳」(医歯薬出版株式会社)「はじめに」より引用
- 5 参加申込
申込用紙に必要事項を記入の上、メール又はFAXにてお申し込みください。
高知県産業保健研究会会員以外の方は、参加費として 3,000 円が必要です。

申込〆切 : 3 月 1 日(金)

* 参加される方は、研修効果を高めるため、事前学習として「医療スタッフのための動機づけ面接法 逆引きMI学習帳」(医歯薬出版株式会社)を読んでおかれることをお勧めします。

<申込先>

高知検診クリニック 政木明子 FAX : 088-883-9801

<お問合せ>

メール : hokenshi@kenshin.or.jp

送信先 : 高知検診クリニック 政木明子宛て
FAX : 088-883-9801 (そのまま送信してください。)

高知県産業保健研究会 第4回研修会 参加申込

ご所属 ()

ご連絡先 ()

ご氏名 () 資格 ()

