

メンタルヘルス教育に活かす 認知行動スキルセミナー

日程表

期日: 2020年3月19日(木)

会場: 大阪労働衛生総合センター

時間	カリキュラム	講師
12:00~12:30	受付	
12:30~12:40	開講式・オリエンテーション	
12:40~14:10 (90分)	認知行動療法の基本	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕
14:10~14:20	休憩	
14:20~15:30 (70分)	基本の面接法 (ロールプレイ実習)	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕
15:30~15:40	休憩	
15:40~17:00 (80分)	主要な認知行動療法のスキル	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕
17:00~	閉講・フォローアップセミナー案内	