

特定保健指導実践者育成研修

～保健指導実施者初任者・経験者向け～

平成30年4月より第3期特定健康診査等実施計画が開始されています。

本研修は「健診・保健指導の研修ガイドライン(平成30年4月版)」に基づく研修で、「医師、保健師、管理栄養士等の健診・保健指導従事者は6年ごとに受講することが望ましい」とされています。特定保健指導における基本的な考え方と具体的支援の方法を演習も含めて学びます。

開催日・会場 **東京** [1日目]13:10～16:40 [2日目]9:00～16:40 **大阪** [1日目]11:00～17:00 [2日目]9:30～15:30

回	日 程	開 催 地	申 込 先
第1回	2019年7月 6日(土)～ 7日(日)	大阪労働衛生総合センター(大阪府大阪市)	大阪労働衛生総合センター
第2回	2019年7月27日(土)～28日(日)	大阪労働衛生総合センター(大阪府大阪市)	大阪労働衛生総合センター
第3回	2019年8月27日(火)～28日(水)	安全衛生総合会館(東京都港区)	健康快適推進部
第4回	2020年2月25日(火)～26日(水)	安全衛生総合会館(東京都港区)	健康快適推進部

対象者

- ◎THP運動指導担当者・THP産業保健指導担当者・THP産業栄養指導担当者
(但し、平成20年3月末までにTHP研修を修了された方)
- ◎医師 ◎保健師 ◎管理栄養士
- ◎看護師(平成20年4月現在において、生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を1年以上有する方※2023年度末まで)
- ◎その他、専門的知識及び技術を有すると認められる方
(特定保健指導に係る食生活改善指導担当者研修修了者・運動指導担当者研修修了者・健康運動指導士)

参加費

区 分	料 金
賛助会員 THP登録者	23,328円 (本体21,600円+税8%)
一 般	25,920円 (本体24,000円+税8%)

※2019年10月1日以降、税額変更の際には(本体+税10%)とさせていただきます。

定 員

【東京】80名 【大阪】50名

取得単位

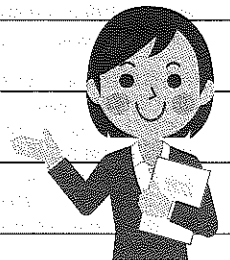
- ◎THP指導者登録更新単位 5単位
- ◎健康運動指導士・健康運動実践指導者登録更新認定講習会
講義7.8単位・実習1.2単位

※本研修は、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準(平成20年厚生労働大臣告示第10号)別表に定められる「食生活改善指導担当者研修」及び「運動指導担当者研修」とは異なります。

カリキュラム概要

※都合によりカリキュラムの順番が変わることがあります。

- (講義)健診・保健指導概論
- (講義)生活習慣改善につなげるためのアセスメントと行動計画
- (講義)身体活動・運動に関する保健指導
- (講義)食生活に関する保健指導
- (講義)行動変容に関する理論
- (講義・演習)保健指導の展開と評価



**研修会の
申込方法**

中災防特定保健

検索

●Web申込み、または申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送でお申込みください。

お問合せ・お申込み先

中央労働災害防止協会(中災防) <http://www.jisha.or.jp/>

**東京
会場**

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2
中央労働災害防止協会 健康快適推進部 企画管理課
TEL:03-3452-2517 FAX:03-3453-0730

**大阪
会場**

〒550-0001 大阪市西区土佐堀2-3-8
中災防 大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室
TEL:06-6448-3840 FAX:06-6459-4195