

2019年度第4回 特定保健指導実践者育成研修 日程表

2020年2月25日（火）～2月26日（水） 会場：安全衛生総合会館

| | | 9:00 | | 10:00 | | 11:00 | | 12:00 | | 13:00 | | 14:00 | | 15:00 | | 16:00 | | 17:00 | | |
|--------------------------|--------|--|--|--------|--|-------|--|-------|---|-------|--|-------------------|--------|------------------------------------|--|--------|---------------------------------------|-------------|--|--|
| | | | | | | | | | | 30 | | 10 30 | | | | 10 | | 40 | | |
| 2 月 25 日 (火) | | | | | | | | | | 受 | オリ エン テー シ ョ ン 開 講 式 | 【講義】 健診・保健指導概論 | | | | 休 憩 | 【講義】 生活習慣改善につなげる ためのアセスメントと行動計画 | | | |
| | | 三井化学株式会社 本社健康管理室 室長 統括産業医 土肥 誠太郎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 00 10 | | 25 | | | | | | 55 05 | | 30 | | | | | | | | |
| 2 月 26 日 (水) | 受 付 | 【講義】 身体活動・運動に 関する保健指導 | | 休 憩 | 【講義】 食生活に関する 保健指導 | | 昼食 | | 【講義】 行動変容に関する理論 | | | | 休 憩 | 【講義・演習】 保健指導の展開と評価 (休憩10分含む) | | | | 閉 講 式 | | |
| | | 中央労働災害防止協会 健康快適推進部 研修支援センター 浜谷 啓三 | | | (有)クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島 美和子 | | 公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 所長代理 主任研究員 甲斐 裕子 | | キヤノン（株）人事本部 安全衛生部副部長 健康支援室室長 保健師 労働衛生コンサルタント 矢内 美雪 | | | | | | | | | | | |
| | | 8:30 9:00 | | 10:00 | | 11:00 | | 12:00 | | 13:00 | | 14:00 | | 15:00 | | 16:00 | | 17:00 | | |
| | | | | | | | | 25 | | | | | | | | | | 40 | | |