

産業看護職のための メンタルヘルスセミナー

3Stepでメンタルヘルス
対応への不全感を改善！

対応困難な事例を用いた
ペアワークで、実践力を
養います

メンタルヘルス事例にお悩み
の 人事・産業医等 の
ご参加もお待ちしています

日時

11月23日(祝)
10:30~16:30
※10:15受付開始

参加料金

8,000円
※コーヒーお茶菓子代込み

場所

日本橋・神田界限
参加者に別途ご案内します

お申込：HPまたはQRコードからお願いします



セミナー内容

日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度 1単位認定(申請準備中)

3Step Get、Manage、Think とは

「心を尽くして面談やケアをしても一向に改善兆候がなく、自分の方が心折れそうになる」「産業医や人事と連携がうまくいかない」等、メンタルヘルス対応での不全感を、適切な情報収集(Get)、情報をもとに方向性を設定する(Manage)、理想と現実のギャップ=不全感を考える(Think)、の3Stepで系統的に解決する手法です。

セミナー本編 10:30～16:30

- ◆ 「Get」「Manage」「Think」の3Stepモデルとは
- ◆ メンタルヘルス対応困難な産業保健現場あるある事例を3Stepで考えよう ～講義 + ペアワーク～

情報交換会(自由参加) 16:30～17:00

コーヒーを飲みながら、他企業の産業看護職や講師陣と交流を深めませんか？



講師紹介

楠本 朗、他3名

楠本労働衛生コンサルタント事務所産業医・精神科医



セミナーお問い合わせ: 産業医科大学 首都圏事業推進室

e-Mail: g3ps@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp TEL: 093-691-7251(直通)