

四国地方会産業看護部会会員各位
及び 産業保健関係者の皆様

令和元年 11 月吉日
(公益社団法人)日本産業衛生学会
四国地方会産業看護部会
近藤 亨子

動機づけ面接法研修会のご案内(案)

皆様には益々ご活躍のこととお喜び申し上げます。
研修会を下記のとおり開催いたしますので、ご興味のある方のご参加をお待ちしております。

記

- 1 日時
令和 2 年 2 月 22 日(土) 13 時~16 時 30 分 (受付開始 12 時 30 分)
- 2 場所
ちより街テラス 3 階(研修室1 & 2)
高知県高知市知寄町 2 丁目 1-37 088-883-5444
- 3 講師
札幌学院大学人文学部 教授 北田雅子先生



4 研修内容

ワークショップ「動機づけ面接法(MI)について」

生活習慣の改善には対象者の行動変容の支援が重要ですが、モチベーションの低い方へのアプローチはとても難しいですね。いくら説明や説得をしても届かない、動機づけ面接法は、私たちのそんな悩みに答える面談スタイルで、科学的根拠に基づき人の行動変容を支援する面接法としてアメリカなどで活用されています。

「説得と反省を促すようなレスリングのような面談から、相手と一緒にダンスを踊るような面談、そして面談がどのように進んでいるかは、相手の反応から学ぶ」(*)そんな面談スタイルと一緒に学びましょう。

*「医療スタッフのための動機づけ面接法 逆引きMI学習帳」(医歯薬出版株式会社)「はじめに」より引用

5 参加申込

申込用紙に必要事項を記入の上、メール又はFAXにてお申し込みください。
参加費として会員 1.000 円、非会員 4.000 円が必要です。(当日徴収)

申込〆切 : 令和 2 年 2 月 14 日(金)

*参加される方は、研修効果を高めるため、事前学習として「医療スタッフのための動機づけ面接法 逆引きMI学習帳」(医歯薬出版株式会社)を読んでおかれることをお勧めします。



<申込&お問合せ先>

海辺の杜ホスピタル 榎本宏子 FAX : 088-841-2280

メール : hmakimoto@umibeno-mori.com