

## 第 76 回 島根県産業看護部会研修会 概要

### 1. 目的

新型コロナウイルス感染症流行により、急激な社会状況及び就労環境の変化は多くの労働者にすでに大きなストレス要因となっており、今後も引き続くことでさらに強まると予想されています。今回の研修を通し、動機付け面接法のスキルを習得することで、産業看護職が労働者との信頼関係をさらに築き、強く長引くストレスによる心の変化に寄り添いかわりながら、行動変容を支援できるようにすること、また、支援者として面接の振り返りと自身のセルフケアが行えるようになることを目的とする。

### 2. 研修会の流れ

#### ① 講演 (50 分)

「行動変容につながる面接を考える

～日々の保健指導の面接に動機付け面接法のエッセンスをプラスしてみよう～」

#### ② グループワーク (zoom のブレイクアウトセッション機能使用)

- ・ファシリテーターを含む 4~5 名のグループ分け
- ・日常の面接を振り返りつつ、「安心安全な場所をいかに作るか」について、参加者同士で心掛けていることや知恵などを発表・共有する

#### ③ グループワークの全体共有と質疑応答・まとめ

(②③で 50 分)

#### ④ 自分自身を整える方法として「リラクゼーション」を体験

\*